

# Présentation

*oZetik* organise des **ateliers d'une heure** sur tous les **thèmes du quotidien**, très concrets, pour accompagner pas à pas le changement des pratiques vers un **mode de vie plus respectueux de l'environnement et des Hommes**.

Quelques thèmes : changer l'aspect de sa salle de bain, réduire ses déchets, faire soi-même ses produits ménagers, choisir une alimentation saine et éthique etc.

Exemple de déroulé avec l'atelier « *Faire soi-même ses produits ménagers* »

- *Présentation des problèmes liés aux produits ménagers: pollution, santé, déchets*
- *Les solutions existantes, leurs bienfaits et les «recettes» de lessive, produit vaisselle, nettoyeurs sol, éviers etc.*
- *Réalisation de lessive ensemble*

Plus d'info sur le site [www.ozetik.com/ateliers](http://www.ozetik.com/ateliers)

Sensibiliser vos employés au **développement durable** à travers des ateliers conviviaux, sur des thèmes du quotidien, qui relient **écologie et économie**

L'année de la COP 21, réunissez-les autour de **valeurs communes** et proposez-leur **d'agir pour le climat !**

*oZetik* vous propose de partager un moment **agréable, écologique, et éthique** à travers des ateliers d'une heure sur des thématiques de la vie quotidienne.



# Contactez-moi dès maintenant !

**Ozetik - Laure Haag Cassaigne**

2 rue de la division Leclerc  
67 000 Strasbourg

06 28 27 90 21

laure@ozetik.com

www.ozetik.com



## Quelques mots de présentation

Diplômée de l'**ESCP Europe** et du **master 2 Alternative Management à HEC**, j'ai travaillé quelques années dans le Conseil à Paris, après des stages au sein d'une ONG équatorienne et d'une entreprise de commerce équitable aux Etats-Unis.

Puis, j'ai profité de mon congé maternité pour prendre du recul sur mon mode de vie. Et j'ai alors décidé de **vivre mes valeurs personnelles** dans chaque acte de la journée, dans mon quotidien. Beaucoup de mes pratiques ont évoluées.

Puis j'ai créé Ozetik pour **partager mon expérience**, faciliter le changement chez le plus grand nombre et **encourager tous ceux qui désirent mener une vie plus écologique et éthique au quotidien**.