



oZétik

Agissons pour la planète !

Offre entreprise
Ateliers

Présentation générale

oZetik organise des **ateliers** sur les **thèmes du quotidien**, très concrets, pour accompagner pas à pas le changement des pratiques vers un **mode de vie plus respectueux de l'environnement et des Hommes**.

5 thèmes :

- Faire soi-même ses produits ménagers et sa lessive
- Changer l'aspect de sa salle de bain
- Réduire ses déchets
- Choisir une alimentation saine et éthique
- Prendre soin de soi sans nuire à la planète

A l'heure du déjeuner ou pendant la journée, sur votre lieu de travail ou dans nos locaux à Strasbourg,

Sensibilisez vos employés au **développement durable** à travers des ateliers conviviaux, sur des thèmes du quotidien, qui relie **écologie et économie**

Réunissez-les autour de **valeurs communes** et proposez-leur d'**agir pour le climat !**

Partagez un moment **agréable, écologique, et éthique**



Journée de formation Ozetik

- **Introduction**

Présentation des problèmes posés par les produits de notre consommation quotidienne

- **Thématique 1 : Pourquoi et comment fabriquer ses produits ménagers**

Chacun repart avec 2 vaporisateurs nettoyeurs fait durant l'atelier, une éponge lavable, 500g de bicarbonate de soude et 1 litre de lessive fait durant l'atelier, et toutes les recettes pour refaire soi-même ses produits ménagers et sa lessive.

- **Thématique 2 : Pourquoi et comment simplifier les produits de salle de bain**

Chacun repart avec un savon liquide et un pousse-mousse en verre, un shampoing solide, et un dentifrice en poudre, un déodorant, un stick à lèvres et une alternative à la crème hydratante faits durant l'atelier.

- **Thématique 3 : Faire des courses zéro déchet**

Techniques et astuces pour faire des courses sans déchets (sacs filets, et sac à pain offerts aux participants), bien trier et valoriser les déchets organiques

- **Thématique 4 : Choisir une alimentation saine, écologique et éthique (où faire ses courses et que mettre dans son caddy)**

Chacun repart avec des recettes végétariennes et des fiches des fruits et légumes de saison.

15 participants maximum
200€ la journée par participant



Ateliers Ozetik d'une heure – pause déjeuner, après-midi ou soirée

Chaque atelier suit le même déroulé :

- **Introduction**

Présentation des problèmes posés par les produits de notre consommation quotidienne

- **Les solutions existantes**

Présentation des matières premières naturelles et respectueuses de l'environnement

- **Mise en application ensemble des solutions**

Réalisation de Do-it-Yourself ensemble selon les ateliers

Ateliers proposés :

- **Fabriquer ses produits ménagers et sa lessive**

Les participants repartent avec un échantillon de lessive fait pendant l'atelier

- **Simplifier les produits de salle de bain**

Les participants repartent avec un échantillon de dentifrice fait pendant l'atelier

- **Prendre soin de soi sans nuire à la planète**

Les participants repartent avec un stick à lèvres fait durant l'atelier

- **Faire des courses zéro déchet**

Les participants repartent avec des sacs de courses en tissus

- **Choisir une alimentation saine, écologique et éthique** (où faire ses courses et que mettre dans son caddy)

Les participants repartent avec des recettes et des fiches des fruits et légumes de saison

7 participants maximum

200€ l'atelier quelque soit le nombre de participants



Contactez-moi dès maintenant !

Ozetik - Laure Haag Cassaigne

2 rue de la division Leclerc
67 000 Strasbourg

06 28 27 90 21

laure@ozetik.com

www.ozetik.com



Quelques mots de présentation

Diplômée de l'**ESCP Europe** et du **master 2 Alternative Management à HEC**, j'ai travaillé quelques années dans le Conseil à Paris, après des stages au sein d'une ONG équatorienne et d'une entreprise de commerce équitable aux Etats-Unis.

Puis, j'ai profité de mon congé maternité pour prendre du recul sur mon mode de vie. Et j'ai alors décidé de **vivre mes valeurs personnelles** dans chaque acte de la journée, dans mon quotidien. Beaucoup de mes pratiques ont évoluées.

Puis j'ai créé Ozetik pour **partager mon expérience**, faciliter le changement chez le plus grand nombre et **encourager tous ceux qui désirent mener une vie plus écologique et éthique au quotidien**.